



Wochenplan: 18.11.24 bis 24.11.24

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
<p>Tagesgericht 1</p> <p>Krakauer</p> <p>in dunkler Sauce, dazu Wirsingkohl und Kartoffeln</p> <p>5,50 € inkl. Nachtisch 1(W),3,7 a/b/c/f/3,5BE</p>	<p>Tagesgericht 1</p> <p>„Köttbullar“ *</p> <p>Rinderhackfleischbällchen in Rahmsauce, dazu Pommes frites und Preiselbeergelee</p> <p>5,50 € inkl. Nachtisch 1(W,H),3,7 a/5BE</p>	<p>Tagesgericht 1</p> <p>„Laras Linseneintopf“ *</p> <p>mit Lauch, Möhren, Zwiebeln und einem Geflügelwienler</p> <p>5,20 € inkl. Nachtisch 9 b/c/4BE</p>	<p>Tagesgericht 1</p> <p>Veggie-Day: BIO-Spaghetti „Soja-Bolognese“ *</p> <p>mit Sojahackfleischsauce, dazu Parmesan</p> <p>5,50 € inkl. Nachtisch 1(W),6,7 9BE</p>	<p>Tagesgericht 1</p> <p>Deftiger Steckrübeneintopf</p> <p>mit Speck, Petersilie, Kartoffelwürfel und Mettwurstscheiben</p> <p>5,20 € inkl. Nachtisch 7 b/c/2,5BE</p>	<p>Tagesgericht 1</p> <p>Schönes Wochenende!</p>	<p>Tagesgericht 1</p> <p>Schönes Wochenende!</p>
<p>Tagesgericht 2</p> <p>„Schlemmer-Hähnchenschnitzel“ *</p> <p>dazu holländische Sauce, Broccoli und Kroketten</p> <p>5,50 € inkl. Nachtisch 1(W),3,7 5BE</p>	<p>Tagesgericht 2</p> <p>Kohlrabieintopf</p> <p>mit Fleischeinlage</p> <p>5,20 € inkl. Nachtisch 7 2,5BE</p>	<p>Tagesgericht 2</p> <p>Rinderhacksteak „Texas“ vom Grill *</p> <p>mit BBQ-Sauce, dazu Langkornreis mit Kidneybohnen und Krautsalat</p> <p>5,50 € inkl. Nachtisch 1(W),3,10 z/7BE</p>	<p>Tagesgericht 2</p> <p>Veggie-Day: Chinakohl-Broccoli-Zucchini-Wok *</p> <p>mit Knoblauch, Bambussprossen, Ingwer, Sojasauce, dazu Basmatireis</p> <p>5,50 € inkl. Nachtisch 1(W),6 b/6,5BE</p>	<p>Tagesgericht 2</p> <p>Gebratenes Alaska-Seelachsfilet *</p> <p>mit Kräutersauce, dazu junge BIO-Erbesen, dazu Salzkartoffeln</p> <p>5,50 € inkl. Nachtisch 1(W),3,4,7 5,5BE</p>	<p>Tagesgericht 2</p> <p>Schönes Wochenende!</p>	<p>Tagesgericht 2</p> <p>Schönes Wochenende!</p>
<p>Tagesgericht 3 vegetarisch</p> <p>Veganes Bami Goreng *</p> <p>indonesisches Gericht mit gebratenen Nudeln und Asia-Gemüse, dazu ein Salat</p> <p>5,50 € inkl. Nachtisch 1(W),6 5BE</p>	<p>Tagesgericht 3 vegetarisch</p> <p>Vegetarische Käsespätzle *</p> <p>Pfannengericht mit Zwiebeln, dazu Käse-Sahnesauce und Salat</p> <p>5,50 € inkl. Nachtisch 1(W),3,7 d/7,5BE</p>	<p>Tagesgericht 3 vegetarisch</p> <p>Kartoffel-Gemüsegratin *</p> <p>mit buntem Gemüse in Béchamel mit Käse überbacken</p> <p>5,50 € inkl. Nachtisch 4 2,5BE</p>	<p>Tagesgericht 3 vegetarisch</p> <p>Veggie-Day: Eierpfannkuchen *</p> <p>mit Apfelmus und Zucker</p> <p>5,20 € inkl. Nachtisch 1(W),3,7 c/6,5BE</p>	<p>Tagesgericht 3 vegetarisch</p> <p>Spätzle-Pilzpfanne *</p> <p>mit Spätzle, Champignons und Stockschwämmchen, herzhaft gewürzt, dazu Rahmsauce</p> <p>5,50 € inkl. Nachtisch 1(W),3,7,9 a/5,5BE</p>	<p>Tagesgericht 3 vegetarisch</p> <p>Schönes Wochenende!</p>	<p>Tagesgericht 3 vegetarisch</p> <p>Schönes Wochenende!</p>

Gerne erhalten Sie Ihr Gericht auch warm abgepackt zum Mitnehmen! Hierfür wird eine Verpackungspauschale von 0,50 € berechnet.

Zeichenerklärung Zusatzstoffe und Hauptallergene: a = „mit Farbstoff“, b = „mit Konservierungsstoff“, c = „mit Antioxidationsmittel“, d = „mit Geschmacksverstärker“, e = „geschwefelt“, f = „geschwärzt“, g = „gewachst“, h = „mit Süßungsmittel(n)“, i = bei Aspartam zusätzl. Hinweis: „enthält eine Phenylalaninquelle“, j = „mit Phosphat“, k = „coffeinhaltig“, l = „chinhaltig“, z = „mit einer Zuckerart und/oder Süßungsmittel(n)“, 1=glutenhaltige Getreide und Erzeugnisse daraus ((W)eizen, (R)oggen, (H)afer, (K)amut, (D)inkel, (G)erste, (Hy)bridstämme), 2=Krebstiere und Erzeugnisse daraus, 3=Eier und Erzeugnisse daraus, 4=Fische und Erzeugnisse daraus, 5=Erdnüsse und Erzeugnisse daraus, 6=Sojabohnen und Erzeugnisse daraus, 7=Milch und Erzeugnisse daraus, 8=Schalenfrüchte und Erzeugnisse daraus ((M)andel, (H)aselnuss, (W)alnuss, (C)ashewnuss, (P)ecannuss, (Pa)ranuss, (Pi)stazie, (Ma)cadamia), 9=Sellerie und Erzeugnisse daraus, 10=Senf und Erzeugnisse daraus, 11= Sesamsamen und Erzeugnisse daraus, 12=Schwefeldioxid und Sulfite, 13=Lupinen und Erzeugnisse daraus, 14=Weichtiere und Erzeugnisse daraus. Geringfügige Spuren eines Allergens können nicht ausgeschlossen werden, da es während des komplexen Warenflusses der Lebensmittelherstellung (Transport, Lagerung, Produktion, Verpackung,...) zu Kreuzkontaminationen und Produktübertragungen kommen kann. Des Weiteren kann es bei dem Produkt zu Rezepturänderungen kommen, die Einfluss auf vorhandene Allergene haben. Es ist uns daher nicht möglich, eine Garantie über die vollständige Abwesenheit von möglichen Allergenen zu geben. Die vorhandenen Kennzeichnungen dienen als Information, für die keine Haftung übernommen wird. Maßgebend für unsere Daten ist die Produktspezifikation des Herstellers.“ * = schweinefrei