



# Wochenplan: 08.06.26 bis 14.06.26

## Montag

Tagesgericht **1**

### BIO-Spaghetti "Bolognese"

mit Rinderhacksauce, dazu Parmesan

**5,50 €**

inkl. Nachtisch  
1(W),3,7  
8,5BE

Tagesgericht **2**

### Bratwurst

in Rahmsauce, dazu BIO-Rosenkohl und Kartoffeln

**5,50 €**

inkl. Nachtisch  
1(W),3,7,9  
4/3BE

Tagesgericht **3** vegetarisch

### Orientalischer Kichererbseneintopf \*

(veg.) m. Kartoffelwürfel, Knoblauch, Tomatenmark, Limettensaft und Naturjoghurt

**5,50 €**

inkl. Nachtisch  
7  
3,5BE

## Dienstag

Tagesgericht **1**

### Schweineschnitzel "Elsässer Art"

mit Zwiebelsauce mit Speck, Knoblauch und Crème fraîche, dazu Kartoffel Wedges und ein Chinakohlsalat

**5,50 €**

inkl. Nachtisch  
1(W),3,7  
b/c/4,5BE

Tagesgericht **2**

### Hühnerfrikassee "klassisch" \*

mit Spargelstücken, Champignons und Erbsen, dazu Langkornreis

**5,50 €**

inkl. Nachtisch  
1(W),7,12  
b/c/e/6,5BE

Tagesgericht **3** vegetarisch

### Asiatische Bratnudel-Gemüsepfanne \*

mit Paprika, Weißkohl, Möhren, Mu-Err Pilze, Mungobohnenkeimlinge und Sojasauce

**5,50 €**

inkl. Nachtisch  
1(W),3,9  
5BE

## Mittwoch

Tagesgericht **1**

### Frischer Spargel "Ammerländer Art"

mit geräuchertem Schinkenwürfel in Buttersauce, dazu Salzkartoffeln

**6,50 €**

inkl. Nachtisch  
1(W),7  
b/c/3BE

Tagesgericht **2**

### Kartoffel-Hack-Lauchauflauf \*

mit BIO-Blumenkohl in Béchamel, dazu Kartoffeln

**5,50 €**

inkl. Nachtisch  
4  
3BE

Tagesgericht **3** vegetarisch

### Tomaten-Minestrone \*

Möhre, Sellerie, Zwiebel Knoblauch, grüne und weiße Bohnen, Zucchini, Muschelnudeln, dazu ein Brötchen

**5,50 €**

inkl. Nachtisch  
1(W),3,9  
2,5BE

## Donnerstag

Tagesgericht **1**

### Kasslerbraten

mit Bratensauce, dazu Ananas-Sauerkraut und Kartoffeln

**5,50 €**

inkl. Nachtisch  
1(W),7  
a/b/c/z/4BE

Tagesgericht **2**

### "Chili con Carne" \*

mit Rinderhackfleisch, Mais, Zwiebeln, Paprika und Kidneybohnen, dazu Reis

**5,50 €**

inkl. Nachtisch  
7BE

Tagesgericht **3** vegetarisch

### Rührei mit Zwiebeln und Schnittlauch \*

dazu Bratkartoffeln und Salat

**5,50 €**

inkl. Nachtisch  
1(W),3,7,9  
2,5BE

## Freitag

Tagesgericht **1**

### "Dörstampf Wuddels"

Ostfriesischer Möhreeneintopf mit Hackfleisch

**5,50 €**

inkl. Nachtisch  
7  
3BE

Tagesgericht **2**

### Kibbelinge

mit Remoulade, dazu Pommes frites

**5,50 €**

inkl. Nachtisch  
1(W),3,7,9  
2BE

Tagesgericht **3** vegetarisch

### Blumenkohl-Käsmedaillon \*

mit Béchamelsauce und Salzkartoffeln, dazu einen Salat

**5,50 €**

inkl. Nachtisch  
1(W),3,7  
6BE

## Samstag

Tagesgericht **1**

### Schönes Wochenende!

Tagesgericht **2**

### Schönes Wochenende!

Tagesgericht **3** vegetarisch

### Schönes Wochenende!

## Sonntag

Tagesgericht **1**

### Schönes Wochenende!

Tagesgericht **2**

### Schönes Wochenende!

Tagesgericht **3** vegetarisch

### Schönes Wochenende!

Gerne erhalten Sie Ihr Gericht auch warm abgepackt zum Mitnehmen! Hierfür wird eine Verpackungspauschale von 0,50 € berechnet.

**Zeichenerklärung Zusatzstoffe und Hauptallergene:** a = „mit Farbstoff“, b = „mit Konservierungsstoff“, c = „mit Antioxidationsmittel“, d = mit Geschmacksverstärker“, e = „geschwefelt“, f = „geschwärzt“, g = „gewachst“, h = „mit Süßungsmittel(n)“, i = bei Aspartam zusätzl. Hinweis: „enthält eine Phenylalaninquelle“, j = „mit Phosphat“, k = „coffeinhaltig“, l = „chinhaltig“, z = „mit einer Zuckerart und/oder Süßungsmittel(n)“, 1 = glutenhaltige Getreide und Erzeugnisse daraus ((W)eizen, (R)oggen, (H)afer, (K)amut, (D)inkel, (G)erste, (Hy)bridstämme), 2 = Krebstiere und Erzeugnisse daraus, 3 = Eier und Erzeugnisse daraus, 4 = Fische und Erzeugnisse daraus, 5 = Erdnüsse und Erzeugnisse daraus, 6 = Sojabohnen und Erzeugnisse daraus, 7 = Milch und Erzeugnisse daraus, 8 = Schalenfrüchte und Erzeugnisse daraus ((M)andel, (H)aselnuß, (W)alnuss, (C)ashewnuß, (P)ecannuss, (Pa)ranuss, (Pi)stazie, (Ma)cadamia), 9 = Sellerie und Erzeugnisse daraus, 10 = Senf und Erzeugnisse daraus, 11 = Sesamsamen und Erzeugnisse daraus, 12 = Schwefeldioxid und Sulfite, 13 = Lupinen und Erzeugnisse daraus, 14 = Weichtiere und Erzeugnisse daraus. Geringfügige Spuren eines Allergens können nicht ausgeschlossen werden, da es während des komplexen Warenflusses der Lebensmittelherstellung (Transport, Lagerung, Produktion, Verpackung,...) zu Kreuzkontaminationen und Produktübertragungen kommen kann. Des Weiteren kann es bei dem Produkt zu Rezepturänderungen kommen, die Einfluss auf vorhandene Allergene haben. Es ist uns daher nicht möglich, eine Garantie über die vollständige Abwesenheit von möglichen Allergenen zu geben. Die vorhandenen Kennzeichnungen dienen als Information, für die keine Haftung übernommen wird. Maßgebend für unsere Daten ist die Produktspezifikation des Herstellers. \* = schweinfrei