



# Wochenplan: 19.01.26 bis 25.01.26

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
<p>Tagesgericht <b>1</b></p> <p><b>Putenschnitzel „Balkan Art“ *</b></p> <p>in pikanter Sauce mit Paprikastreifen, dazu Pommes frites</p> <p><b>5,50 €</b> inkl. Nachtisch 1(W) z/8BE</p>	<p>Tagesgericht <b>1</b></p> <p><b>Geschnitzeltes „Gyros Art“</b></p> <p>mit Zwiebeln, dazu Tomatenreis und Tzatziki</p> <p><b>5,50 €</b> inkl. Nachtisch 3,7,10 4,5BE</p>	<p>Tagesgericht <b>1</b></p> <p><b>Ostfriesische dicke Bohnen</b></p> <p>mit Mettenden und Salzkartoffeln, dazu eine Portion Senf</p> <p><b>5,50 €</b> inkl. Nachtisch 1(W),3,7 b/c/3,5BE</p>	<p>Tagesgericht <b>1</b></p> <p><b>Eierpfannkuchen *</b></p> <p>mit Apfelmus und Zucker</p> <p><b>5,20 €</b> inkl. Nachtisch 1(W),3,7 c/6,5BE</p>	<p>Tagesgericht <b>1</b></p> <p><b>Spitzkohleintopf</b></p> <p>mit Hackfleisch und Kartoffelwürfel</p> <p><b>5,20 €</b> inkl. Nachtisch 7 2,5BE</p>	<p>Tagesgericht <b>1</b></p> <p><b>Schönes Wochenende!</b></p>	<p>Tagesgericht <b>1</b></p> <p><b>Schönes Wochenende!</b></p>
<p>Tagesgericht <b>2</b></p> <p><b>Kohlrabieintopf</b></p> <p>mit Fleischinlage</p> <p><b>5,20 €</b> inkl. Nachtisch 7 2,5BE</p>	<p>Tagesgericht <b>2</b></p> <p><b>2 gekochte Eier *</b></p> <p>in Senfsauce mit BIO-Spinat und Kartoffelpüree</p> <p><b>5,50 €</b> inkl. Nachtisch 1(W),3,7,10 3BE</p>	<p>Tagesgericht <b>2</b></p> <p><b>„Hausgemachte Kartoffelsuppe“</b></p> <p>mit einer Bockwurst</p> <p><b>5,20 €</b> inkl. Nachtisch 8 b/c/3BE</p>	<p>Tagesgericht <b>2</b></p> <p><b>Nackensteak</b></p> <p>mit Zwiebelgemüse und Kartoffelstampf, dazu ein Wachsohnensalat</p> <p><b>5,50 €</b> inkl. Nachtisch 1(W) a/h/3BE</p>	<p>Tagesgericht <b>2</b></p> <p><b>Gebratenes Seehechtfilet *</b></p> <p>mit Kräutersauce, dazu Reis und ein Blattsalat</p> <p><b>5,50 €</b> inkl. Nachtisch 1(W),3,4,7 5BE</p>	<p>Tagesgericht <b>2</b></p> <p><b>Schönes Wochenende!</b></p>	<p>Tagesgericht <b>2</b></p> <p><b>Schönes Wochenende!</b></p>
<p>Tagesgericht <b>3 vegetarisch</b></p> <p><b>Asiatische Bratnudel-Gemüsepfanne *</b></p> <p>mit Paprika, Weißkohl, Möhren, Mu-Err Pilze, Mungobohnenkeimlinge und Sojasauce</p> <p><b>5,50 €</b> inkl. Nachtisch 1(W),6 6BE</p>	<p>Tagesgericht <b>3 vegetarisch</b></p> <p><b>3 Kartoffeltaschen „Frischkäse-Kräuter“ *</b></p> <p>dazu Käsesauce und buntes Gemüse</p> <p><b>5,50 €</b> inkl. Nachtisch 1(W),3,7 4,5BE</p>	<p>Tagesgericht <b>3 vegetarisch</b></p> <p><b>Frühlingsrolle „Gourmet“ *</b></p> <p>dazu süß-saure Sauce mit Paprikastreifen und BIO-Reis</p> <p><b>5,50 €</b> inkl. Nachtisch 1(W),3,6 z/9BE</p>	<p>Tagesgericht <b>3 vegetarisch</b></p> <p><b>Vegetarisch gefüllte Tortellini *</b></p> <p>mit Sahne-Kräutersauce, dazu ein Salat</p> <p><b>5,50 €</b> inkl. Nachtisch 1(W),3,7 7,5BE</p>	<p>Tagesgericht <b>3 vegetarisch</b></p> <p><b>Mexikanischer Kartoffelaufbau *</b></p> <p>m. Paprika, Chili, Mais, Kidneybohnen, Knob., Zwiebeln, Pizzatomaten mit Käse überbacken</p> <p><b>5,50 €</b> inkl. Nachtisch 4 4,5BE</p>	<p>Tagesgericht <b>3 vegetarisch</b></p> <p><b>Schönes Wochenende!</b></p>	<p>Tagesgericht <b>3 vegetarisch</b></p> <p><b>Schönes Wochenende!</b></p>

Gerne erhalten Sie Ihr Gericht auch warm abgepackt zum Mitnehmen! Hierfür wird eine Verpackungspauschale von 0,50 € berechnet.

**Zeichenerklärung Zusatzstoffe und Hauptallergene:** a = „mit Farbstoff“, b = „mit Konservierungsstoff“, c = „mit Antioxidationsmittel“, d = „mit Geschmacksverstärker“, e = „geschwefelt“, f = „geschwärtzt“, g = „gewachst“, h = „mit Süßungsmittel(n)“, i = „bei Aspartam zusätzlich“. Hinweis: „enthält eine Phenylalaninquelle“, j = „mit Phosphat“, k = „coffeinhaltig“, l = „chinhaltig“, z = „mit einer Zuckerart und/oder Süßungsmittel(n)“, 1 = „glutenhaltige Getreide und Erzeugnisse daraus (W)“, 2 = „Krebstiere und Erzeugnisse daraus“, 3 = „Eier und Erzeugnisse daraus“, 4 = „Fische und Erzeugnisse daraus“, 5 = „Erdnüsse und Erzeugnisse daraus“, 6 = „Sojabohnen und Erzeugnisse daraus“, 7 = „Milch und Erzeugnisse daraus“, 8 = „Schalenfrüchte und Erzeugnisse daraus (M)“, 9 = „Sesam und Erzeugnisse daraus“, 10 = „Senf und Erzeugnisse daraus“, 11 = „Sesamsamen und Erzeugnisse daraus“, 12 = „Schwefeldioxid und Sulfite“, 13 = „Lupinen und Erzeugnisse daraus“, 14 = „Weichtiere und Erzeugnisse daraus“. Geringfügige Spuren eines Allergens können nicht ausgeschlossen werden, da es während des komplexen Warenflusses der Lebensmittelherstellung (Transport, Lagerung, Produktion, Verpackung,...) zu Kreuzkontaminationen und Produktübertragungen kommen kann. Des Weiteren kann es bei dem Produkt zu Rezepturänderungen kommen, die Einfluss auf vorhandene Allergene haben. Es ist uns daher nicht möglich, eine Garantie über die vollständige Abwesenheit von möglichen Allergenen zu geben. Die vorhandenen Kennzeichnungen dienen als Information, für die keine Haftung übernommen wird. Maßgebend für unsere Daten ist die Produktspezifikation des Herstellers.“ \* = schweinefrei